

Режим дня
для разновозрастной группы ОСП Аржановский детский сад «Берёзка»,
с 10,5 часовым пребыванием детей.

Режимные мероприятия	Возрастные группы				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ³⁰ (60 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁰ (60 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁰ (60 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁰ (60 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁰ (60 мин)
Утренняя гимнастика	8 ³⁰ -8 ³⁵ (5 мин)	8 ³⁰ -8 ³⁵ (5 мин)	8 ³⁰ -8 ³⁷ (7 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей.	8 ³⁵ -8 ⁴⁰ (5 мин)	8 ³⁵ -8 ⁴⁰ (5 мин)	8 ³⁷ -8 ⁴⁵ (8 мин)	8 ⁴⁰ -8 ⁴⁵ (5 мин)	8 ⁴⁰ -8 ⁴⁵ (5 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰ (20 мин)	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰ (20 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	8 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ³⁰ (15 мин.)	9 ¹⁵ -9 ³⁵ (20 мин)	9 ¹⁵ -9 ³⁵ (25 мин)	9 ¹⁵ -9 ⁴⁵ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -10 ⁰⁰ (35 мин)	9 ³⁰ -10 ⁰⁰ (30 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵ (15 мин)	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)	9 ⁵⁵ -10 ²⁵ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁵ (15 мин)	10 ¹⁵ -10 ³⁰ (15 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁵ -10 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ²⁵ -10 ³⁵ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ³⁵ (5 мин)	10 ³⁰ -10 ³⁵ (5 мин)	10 ³⁵ -10 ⁴⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ³⁵ -12 ⁰⁵ (1 ч 30 мин)	10 ⁴⁰ -12 ²⁰ (1 ч 40 мин)	10 ³⁵ -12 ²⁰ (1 ч 35 мин)	10 ³⁵ -12 ²⁰ (1 ч 35 мин)	10 ⁴⁰ -12 ²⁰ (1 ч 30 мин)
	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. ОБЕД	12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ²⁵ -12 ³⁰ (5 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч. 30 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем.	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵

Зрительна Н.В.

Самостоятельная деятельность детей	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(10 мин)	(5 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-	-	-	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)
ПРОГУЛКА, самостоятельная деятельность детей на прогулке.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)
	45 мин.	30 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.
Уход домой.	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰

п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);

2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 лет - 2 часа;

3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов

4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 10 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

